

乾燥対策のボディケア、若年層は上半身・高齢層は下半身 夏にハンディファンを多用した人ほど秋に肌の乾燥を感じている

乾燥が気になる部位で、最もケアしているのは「かかと」

株式会社ナリス化粧品(代表者：村岡弘義 本社：大阪市福島区)は、一年で最も乾燥する冬を前に 15～54 歳の全国の女性 1,919 名に肌の乾燥や乾燥対策についてアンケートを実施しました。その結果、年代によって乾燥を感じる季節や部位が大きく異なることや、近年の猛暑を背景として若年層を中心に使用者が増えている携帯用扇風機（ハンディファン）や卓上扇風機の使用状況によって、肌の乾燥の感じ方に明らかな違いがあることもわかりました。調査の実施は全国的に朝晩の寒暖差が大きく肌の疲れを感じやすくなった 10 月末に行っています。(実施期間：10 月 25 日～10 月 31 日 調査方法：インターネットによるアンケート調査 N=1,919 ※項目によって N 数が異なります。)



【調査トピックス】

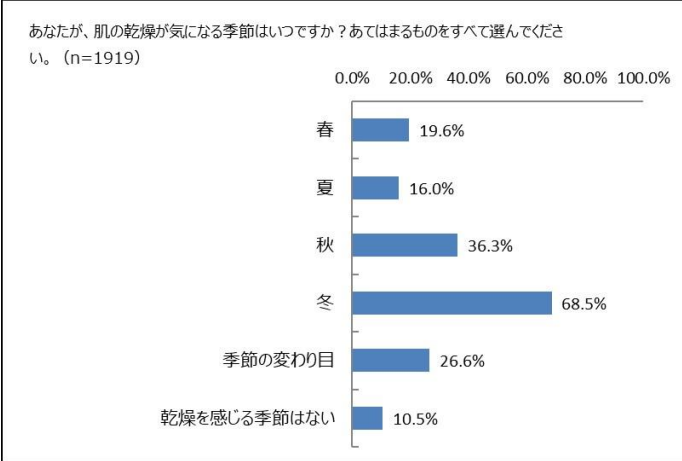
- ① 季節の変わり目に乾燥を感じやすいのは、40 代以上。**
10 代後半～30 代前半、春よりも夏の方が乾燥を感じている。
- ② この夏のハンディファンの使用者は約 6 割。10 代後半から 20 代前半は約 8 割。**
40 代で約半数、50 代でも約 4 割が使用。
- ③ ハンディファンを多用している人ほど、肌の乾燥を感じている。**
乾燥が気になる季節、冬以外のすべての季節で最も乾燥を感じている割合が高い。
- ④ 乾燥を感じる部位、「顔・腕・肘」は年齢による差なし。年齢によって最も差があるのは「かかと」。**
ハンディファンの多用者、すべての部位で乾燥を感じる割合が 2 割以上。
20 代後半、最も多くの部位に乾燥を感じている割合が高い。
- ⑤ 乾燥対策のケア、若年層は上半身・高齢層は下半身。**
乾燥が気になる部位のケア、最もしているのは「かかと」。「顔」よりも「かかと」のケア率の方が高い。
気になりながらも最もケアしていないのは「首元・デコルテ」。

【調査結果】

① 季節の変わり目に乾燥を感じやすいのは、40 代以上。

全国の 15 歳～54 歳の女性 1,919 名に肌の乾燥が気になる季節について聞きました。（複数回答のため、合計が 100%にはなりません。）近年、四季の変化が目まぐるしく、季節の変わり目に肌の不調を訴える人が増えてきていることから、春夏秋冬の四季に加えて「季節の変わり目」についても聞きました。全体では、空気が最も乾燥する冬に乾燥が気になると答えた割合が最も高く、68.5%と約 7 割に上ります。その次が秋で 36.3%、「季節の変わり目」は 26.6%で春・夏よりも多く、4 人に 1 人以上の人が季節の変わり目にも肌の乾燥を気にしています。

次に 5 歳刻みの年齢別に見てみました。最も乾燥が気になる冬は、20 代前半のみが 57.8%と 6 割を下回っていますが、それ以外の年代はすべて 6 割～7 割程度が乾燥が気になると答えています。「季節の変わり目」に乾燥が気になると答えたのは 40 代以降が多く、3 割を超えています。意外だったのは 10 代後半から 30 代前半の世代は、春よりも夏の方が乾燥が気になる、または同程度に乾燥が気になっていることです。30 代後半以降は、夏に乾燥が気になると答えている割合はぐっと低く、春の半分程度です。20 代後半は春が 21.6%、夏が 21.2%とほぼ同率です。特に 20 代前半は 28.1%と約 3 割が夏に乾燥が気になると答えています。「乾燥が気になる季節はない」と答えたのは、全体では 10.5%で 20 代後半が 16.7%と若干多いもののその他の世代はすべて約 1 割です。

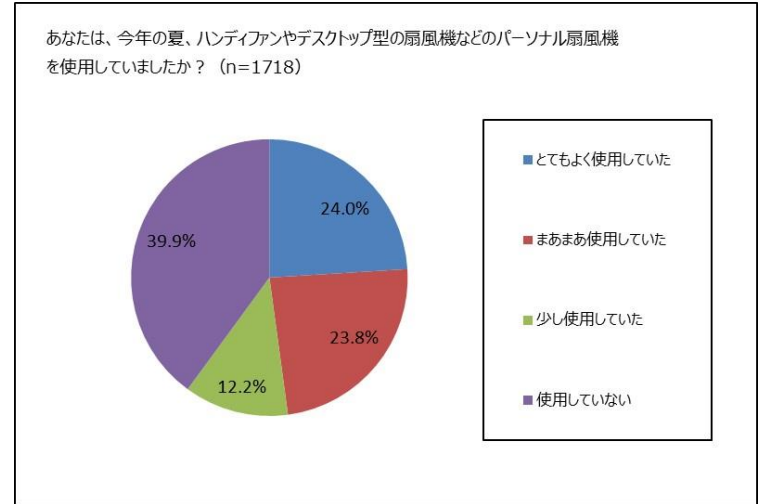


あなたが、肌の乾燥が気になる季節はいつですか？あてはまるものをすべて選んでください。

		春	夏	秋	冬	季節の変わり目	乾燥を感じる季節はない
全体	1919	19.6%	16.0%	36.3%	68.5%	26.6%	10.5%
15歳～19歳	238	12.2%	13.4%	34.0%	73.9%	24.4%	10.1%
20歳～24歳	249	22.9%	28.1%	32.5%	57.8%	16.9%	11.6%
25歳～29歳	245	21.6%	21.2%	29.0%	62.0%	20.8%	16.7%
30歳～34歳	247	20.6%	21.5%	36.8%	66.0%	26.3%	10.5%
35歳～39歳	253	20.9%	13.0%	41.9%	74.3%	28.1%	7.1%
40歳～44歳	218	17.0%	5.5%	35.3%	67.9%	31.2%	11.9%
45歳～49歳	251	23.1%	12.4%	43.0%	71.3%	35.5%	7.2%
50歳～54歳	218	17.4%	11.0%	37.2%	75.2%	30.3%	8.7%

② この夏のハンディファンの使用者は約 6 割。10 代後半から 20 代前半は約 8 割。

「乾燥が気になる季節はない」と答えた人を除いた 1,718 名に、この夏のハンディファンやデスクトップ型の扇風機の使用状況について聞きました。全体では「とてもよく使用していた」24.0%、「まあまあ使用していた」23.8%、「少し使用していた」12.2%でした。「使用していない」のが 39.9%なので、使用していた人は 60.1%と言えます。これを年齢別に見てみると、若年層ほど使用率が高く、10 代後半では「使用していない」がわずかに 16.4%です。年齢があがるにつれて「使用していない」割合が高くなっていき、50 代前半では、使用していた人が約 4 割、使用していない人が約 6 割でした。



あなたは、今年の夏、ハンディファンやデスクトップ型の扇風機などのパーソナル扇風機を使用していましたか？

		とてもよく使用していた	まあまあ使用していた	少し使用していた	使用していない
	1718	24.0%	23.8%	12.2%	39.9%
15歳～19歳	214	38.3%	31.8%	13.6%	16.4%
20歳～24歳	220	37.3%	29.1%	10.0%	23.6%
25歳～29歳	204	26.0%	31.4%	11.3%	31.4%
30歳～34歳	221	22.6%	26.2%	15.4%	35.7%
35歳～39歳	235	17.9%	24.3%	11.5%	46.4%
40歳～44歳	192	18.8%	15.6%	16.7%	49.0%
45歳～49歳	233	14.6%	19.7%	9.9%	55.8%
50歳～54歳	199	17.1%	11.1%	10.1%	61.8%

③ 夏にハンディファンを多用した人ほど、秋に肌の乾燥を感じている。

ハンディファンの使用状況と肌の乾燥が気になる季節を掛け合わせてみました。「とてもよく使用していた」人は、冬以外の春・夏・秋・のすべての季節で乾燥が気になる割合が最も高いことがわかりました。「まあまあ使用していた」人は、春・

あなたが、肌の乾燥が気になる季節はいつですか？あてはまるものをすべて選んでください。

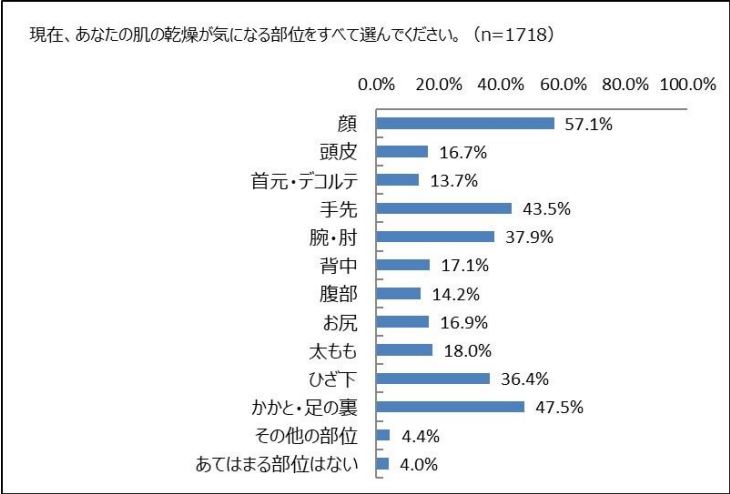
			春	夏	秋	冬	季節の変わり目
		1919	19.6%	16.0%	36.3%	68.5%	26.6%
あなたは、今年の夏、ハンディファンやデスクトップ型の扇風機などのパーソナル扇風機を使用していましたか？	とてもよく使用していた	413	32.4%	26.4%	46.7%	78.9%	27.1%
	まあまあ使用していた	409	14.7%	23.5%	35.2%	65.5%	25.4%
	少し使用していた	210	19.5%	14.3%	39.5%	74.8%	33.3%
	使用していない	686	20.6%	10.5%	40.2%	82.1%	32.7%

秋はそれほど高くはありませんでしたが、夏に乾燥が気になる割合が高いことがわかりました。「夏」に着目してみると、ハンディファンの使用が多いほど、乾燥が気になる割合も高いことがわかりました。興味深い結果が出たため、さらに深い分析に進みました。

④ 乾燥を感じる部位、「顔・腕・肘」は年齢による差なし。年齢によって最も差があるのは「かかと」。
ハンディファンの多用者、すべての部位で乾燥を感じる割合が 2 割以上。

現在、乾燥が気になる部位を聞きました。全体では、1 位が「顔」57.1%、2 位が「かかと・足の裏」47.5%、3 位は「手先」43.5%という結果でした。

これを年齢別に見てみました。1 位の「顔」は、20 代前半のみが 47.7%と 5 割を下回っていますが、それ以外の年代はすべて 5 割以上です。調査前には年齢が上がるほどに乾燥が気になる人の割合が増えるだろうと予想していましたが、「顔」に関して年代による大きな差は見受けられませんでした。2 位の「かかと・足の裏」は年代による差が歴然とあり、10 代後半～20 代前半は 3 割を下回り、年代が上がるにつれ、増えていく傾向が見られます。20 代後半から 30 代前半で 4 割を超え、30 代後半から 40 代前半で 5 割を超え、40 代後半以降は 6 割を超えており、若年層と高齢層で最も差がある部位は「かかと・足の裏」であることがわかりました。3 位の「手先」についても、年代が上がるにつれて気になる人が増えていくことを予想していましたが、一概にそうとも判断できない結果でした。10 代後半・20 代後半から 30 代前半と 40 代前半が約 4 割。30 代後半と 40 代後半以降が約半数で、20 代前半は 3 割未満でした。最も多くの部位の乾燥が気になると答えていたのは 20 代後半でした。



現在、あなたの肌の乾燥が気になる部位をすべて選んでください。

		顔	かかと・足の裏	手先	腕・肘	ひざ下	太もも	背中	お尻	頭皮	腹部	首元・デコルテ	その他の部位	あてはまる部位はない
	1718	57.1%	47.5%	43.5%	37.9%	36.4%	18.0%	17.1%	16.9%	16.7%	14.2%	13.7%	4.4%	4.0%
15歳～19歳	214	63.6%	28.5%	41.1%	34.1%	22.4%	14.0%	7.5%	14.0%	12.1%	8.4%	10.3%	3.7%	5.6%
20歳～24歳	220	47.7%	27.7%	28.6%	32.3%	20.0%	13.6%	14.1%	12.7%	19.1%	13.2%	15.0%	5.9%	7.7%
25歳～29歳	204	52.9%	40.2%	37.7%	39.2%	30.9%	24.5%	23.5%	21.6%	21.6%	16.2%	15.7%	5.4%	4.9%
30歳～34歳	221	61.1%	43.0%	43.4%	38.5%	34.8%	19.9%	18.6%	24.0%	19.0%	17.6%	17.6%	3.6%	3.6%
35歳～39歳	235	56.6%	55.7%	51.5%	39.1%	38.3%	17.0%	17.9%	18.7%	16.6%	16.2%	12.3%	5.1%	3.0%
40歳～44歳	192	54.2%	57.8%	40.6%	36.5%	42.2%	19.8%	16.7%	10.9%	10.9%	10.9%	7.8%	3.6%	5.2%
45歳～49歳	233	63.9%	64.4%	51.5%	45.1%	53.2%	21.5%	22.3%	18.5%	18.5%	15.9%	17.6%	3.9%	0.9%
50歳～54歳	199	55.8%	62.8%	52.8%	37.7%	49.2%	13.6%	16.1%	14.1%	15.1%	14.6%	12.6%	4.0%	1.5%

次に乾燥が気になる部位と、ハンディファンの使用状況について掛け合わせて見てみました。明らかに「とてもよく使用していた」と答えた人は乾燥を気にしている割合が高く、提示している 11 か所のすべての部位で乾燥が気になる割合が 2 割を超えており、「顔」「腕・肘」の部位をはじめとして最も乾燥を気にしている割合が高いです。特に「首元・デコルテ」については、倍程度も乾燥が気になるようです。「かかと・足の裏」「ひざ下」といったハンディファンの風が当たらないであろう部位については、1 位ではありません。また、「まあまあ使用していた」人も乾燥している部位や割合が多い傾向が見受けられました。

現在、あなたの肌の乾燥が気になる部位をすべて選んでください。

		顔	かかと・足の裏	手先	腕・肘	ひざ下	太もも	背中	お尻	頭皮	腹部	首元・デコルテ	その他の部位	あてはまる部位はない
	1718	57.1%	47.5%	43.5%	37.9%	36.4%	18.0%	17.1%	16.9%	16.7%	14.2%	13.7%	4.4%	4.0%
とてもよく使用していた	413	62.7%	47.5%	45.8%	42.1%	36.6%	24.9%	22.0%	24.7%	23.0%	20.3%	21.5%	6.8%	2.7%
まあまあ使用していた	409	50.6%	38.6%	39.4%	32.8%	27.4%	12.5%	15.4%	15.9%	16.9%	13.0%	11.7%	2.0%	2.9%
少し使用していた	210	54.8%	48.1%	36.7%	33.8%	36.2%	16.2%	12.4%	14.3%	19.0%	7.1%	10.5%	2.9%	7.1%
使用していない	686	58.3%	52.6%	46.8%	39.7%	41.7%	17.6%	16.6%	13.7%	12.1%	13.4%	11.2%	5.0%	4.5%

⑤ 乾燥対策のケア、若齢層は上半身・高齢層は下半身。

現在、乾燥対策として肌のケアをしている部位を聞きました。全体では「顔」が 1 位で 61.5%、2 位は「手先」39.3%、3 位は「腕・肘」31.4%。これら以外の部位は 3 割未満でした。

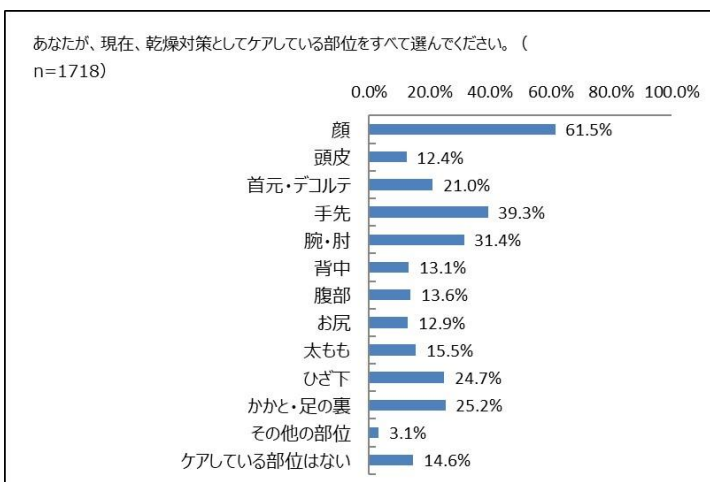
乾燥対策のケアをしている部位について年齢別に見てみました。「顔」は 40 代後半の割合が最も高く、71.2%と 7 割を超えていました。「手先」は、10 代後半から 20 代前半は約 3 割、最も多いのは 40 代後半で約 5 割、その他の年代は、だいたい 4 割程度でした。「腕・肘」の年代的な差はほとんど見受けられませんでした。乾燥が気になる部位 2 位の「かかと・足の裏」は、ケアしている部位は 4 位で 3 割を下回りました。「かかと・足の裏」は、年代によってケアしている割合が大きく異なり、10 代後半から 20 代前半は約 1 割、20 代後半から 30 代前半は約 2 割、30 代後半から 40 代前半で約 3 割、40 代後半以上は約 4 割と、年代があがるにつれて、10 歳ごとに約 1 割増加するということがわかりました。すべての部

あなたが、現在、乾燥対策としてケアしている部位をすべて選んでください。

		顔	手先	腕・肘	かかと・足の裏	ひざ下	首元・デコルテ	太もも	腹部	背中	お尻	頭皮	その他の部位	ケアしている部位はない
	1718	61.5%	39.3%	31.4%	25.2%	24.7%	21.0%	15.5%	13.6%	13.1%	12.9%	12.4%	3.1%	14.6%
15歳～19歳	214	70.1%	31.8%	27.1%	9.3%	18.2%	15.4%	14.5%	8.9%	7.9%	11.2%	8.4%	1.9%	13.1%
20歳～24歳	220	45.5%	28.2%	31.8%	12.3%	16.8%	27.7%	13.6%	12.7%	15.0%	11.4%	23.6%	4.1%	18.2%
25歳～29歳	204	56.4%	37.3%	34.8%	18.1%	26.0%	23.5%	22.1%	19.6%	20.1%	17.6%	23.5%	4.9%	10.3%
30歳～34歳	221	63.8%	43.4%	34.4%	20.8%	24.4%	24.0%	19.0%	16.3%	21.7%	17.2%	14.9%	2.7%	13.1%
35歳～39歳	235	63.4%	45.1%	30.6%	29.4%	26.0%	15.3%	17.9%	15.7%	13.6%	12.8%	10.6%	3.0%	13.6%
40歳～44歳	192	60.4%	37.5%	32.3%	31.2%	25.0%	16.1%	12.5%	10.4%	9.4%	7.8%	4.7%	1.6%	19.3%
45歳～49歳	233	71.2%	48.5%	30.5%	40.8%	30.5%	26.6%	15.5%	15.9%	9.0%	15.9%	7.7%	4.3%	10.7%
50歳～54歳	199	60.3%	41.2%	29.6%	39.7%	30.7%	18.6%	8.0%	8.5%	7.5%	8.0%	5.0%	2.0%	19.6%

位と年代を見比べると、若年層は高齢層に比べて、「首元・デコルテ」「背中」「頭皮」など上半身のケアをしている割合が高く、高齢層は「かかと・足の裏」「ひざ下」など下半身のケアをしている割合が高いことがわかりました。

最後に乾燥が気になる部位と乾燥対策のためのケアをしている部位を掛け合わせて見ました。乾燥が気になる部位は、当然ケアしている割合も高くなっています。なかでも最も乾燥が気になる人がケアもしている割合が高いのは「かかと・足の裏」で、83.8%



現在、あなたの肌の乾燥が気になる部位をすべて選んでください。

◆全体を通じた考察

【新製品 発売日：2025年2月10日】

【つめかえ】写真右 価格：オープン価格 参考価格：900 円（税抜）990 円（税込） 内容量：180mL



- 医薬部外品で全身の美白※1と肌あれ防止を叶えます。
 - ミルク状の美容液をナノサイズ化して、ミストにする独自技術と、水分と油分を同時に肌に浸透（角質層まで）させる2つの独自技術を採用。サラサラなのにしっかり潤います。
 - シュッとミストが広がって、広範囲な部位のケアも簡単。紫外線を浴びた後の全身ケアにも便利に使用できます。逆さにしても使えるスプレーなので、自分で背中でのケアができます。
 - ・ 医薬部外品の有効成分のプラセンタエキス(1)とグリチルレチン酸ステアリルを配合。
 - ・ ビタミンC誘導体※2やセラミド※3を配合。カンゾウエキス※4・オウゴンエキス・カワラヨモギエキス・クワエキス・タイソウエキス・アロエエキス※5などの植物性保湿成分配合。
 - ・ アルコールフリー・無鉱物オイル・無タール系色素
- ◎ さっとケアした後は、ホワイティの香りに包まれたゆっくり安らぎタイムを。

※ 1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ 2 リン酸 L-アスコルビルマグネシウム（保湿成分） ※ 3 N-ステア
ロイルフィトスフィンゴシン（保湿成分） ※ 4 油溶性甘草エキス(2) ※ 5 アロエ液汁末(2)