

7 割超が手指の消毒をしているが、消毒液は持っていない人が約 4 割 最も手指を消毒するのは「お店や施設に入る前」で約 5 割 手指の消毒で「手荒れが気なる」人は約 5 割

株式会社ナリス化粧品(代表者：村岡弘義 本社：大阪市福島区)は、9 月 21 日に、指定医薬部外品の手指消毒スプレー「ピュアーチェ 薬用 ハンドクリアスプレー（販売名：薬用ローション S 11）」を発売するにあたり、コロナ禍以前と比較して手指の消毒が一般的となり、多くの人の生活習慣が一変したことを踏まえ、手指消毒や手荒れに関する意識調査を行いました。

調査実施日：9 月 7 日～9 月 13 日

調査方法：インターネットによる調査

調査対象：20 歳～59 歳の全国の男女（男性 n = 1,004 名 女性 n = 1,024 名 全体 n = 2,028 名）

※質問内容により n 数は異なります。



【調査トピックス】

1、1 日の手洗い回数、男性は 3～5 回が最多、女性は 6～8 回が最多。

40 歳以上の女性は、1 日の手洗い回数 21 回以上が約 1 割。

2、手指の消毒液、使用している人は 7 割超。自分で持っていない人が約 4 割。

自宅用・外出時用ともに女性の方が所持率は高い傾向。

3、1 日の手指の消毒回数、最も多いのは、3～5 回で約 3 割。

男女により、大きな差は見られず、2 1 回以上では、女性や、子どものいる人が多い傾向がみられる。

4、手指の消毒を最もするのは、「お店や施設などに入る前」で 5 割超。

「帰宅した時」は約 2 割にとどまる。

2 位、「お店や施設などを出る時」、3 位「手を洗った後」の順で、「食事の前」を上回る。

5、手指を消毒している人、手荒れが気になるのは約 5 割。

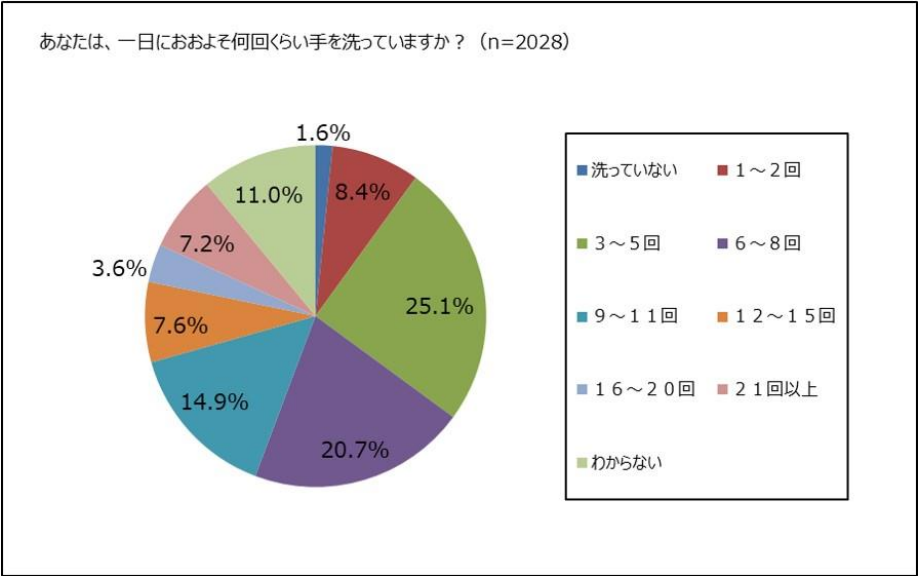
30 代前半までの男性、約 6 割が「手荒れが気になる」。

「とても気になる」と答えた 25 歳～34 歳の男性、女性の同年齢層を上回る。

【調査内容】

1、1 日のおおよその手洗い回数、男性は 3 ～ 5 回が最多、女性は 6 ～ 8 回が最多。

全国の 20 歳～59 歳の男女 2,028 名（男性 1,004 名、女性 1,024 名）に 1 日のおおよその手洗いの回数について聞きました。全体で最多の回答は、「3 ～ 5 回」で 25.1%でした。性別、年齢別に見てみると、男性は「3 ～ 5 回」と答えた層が最多で、女性は、「6 ～ 8 回」と答えた層が最多です。比較的、女性の層が手洗いの回数が多い傾向にあり、女性の 40 代以降では、1 日の手洗いの回数が、21 回以上と答える人が約 1 割存在します。「わからない」と答えている層も比較的女性的の方が多く、1 日の手洗いの回数が多いためにわからなくなっていることも想像できます。



		あなたは、一日におおよそ何回くらい手を洗っていますか？									
			洗っていない	1～2回	3～5回	6～8回	9～11回	12～15回	16～20回	21回以上	わからない
		2028	1.6%	8.4%	25.1%	20.7%	14.9%	7.6%	3.6%	7.2%	11.0%
男性	20歳～24歳	97	5.2%	16.5%	25.8%	15.5%	12.4%	5.2%	1.0%	5.2%	13.4%
	25歳～29歳	139	2.9%	16.5%	27.3%	20.9%	5.8%	6.5%	2.2%	7.9%	10.1%
	30歳～34歳	138	2.9%	12.3%	25.4%	23.9%	15.9%	4.3%	3.6%	5.1%	6.5%
	35歳～39歳	139	2.2%	10.1%	38.1%	18.7%	10.8%	5.8%	2.2%	5.8%	6.5%
	40歳～44歳	115	2.6%	11.3%	33.0%	16.5%	16.5%	3.5%	1.7%	5.2%	9.6%
	45歳～49歳	131	2.3%	9.2%	36.6%	14.5%	14.5%	6.1%	1.5%	4.6%	10.7%
	50歳～54歳	115	0.9%	5.2%	23.5%	24.3%	15.7%	7.0%	7.0%	3.5%	13.0%
	55歳～59歳	130	0.8%	6.9%	26.2%	25.4%	15.4%	6.9%	1.5%	6.9%	10.0%
女性	20歳～24歳	138	2.2%	10.9%	32.6%	19.6%	13.0%	8.0%	1.4%	5.1%	7.2%
	25歳～29歳	138	1.4%	6.5%	27.5%	20.3%	18.8%	11.6%	1.4%	4.3%	8.0%
	30歳～34歳	113	0.0%	8.8%	17.7%	23.9%	18.6%	7.1%	6.2%	8.8%	8.8%
	35歳～39歳	138	1.4%	7.2%	11.6%	21.0%	24.6%	7.2%	4.3%	7.2%	15.2%
	40歳～44歳	130	0.0%	4.6%	14.6%	20.0%	16.2%	13.1%	8.5%	9.2%	13.8%
	45歳～49歳	120	0.0%	3.3%	22.5%	19.2%	11.7%	10.0%	5.0%	12.5%	15.8%
	50歳～54歳	122	0.0%	0.8%	18.9%	26.2%	14.8%	8.2%	2.5%	11.5%	17.2%
	55歳～59歳	125	0.8%	4.0%	18.4%	20.0%	13.6%	10.4%	7.2%	12.8%	12.8%

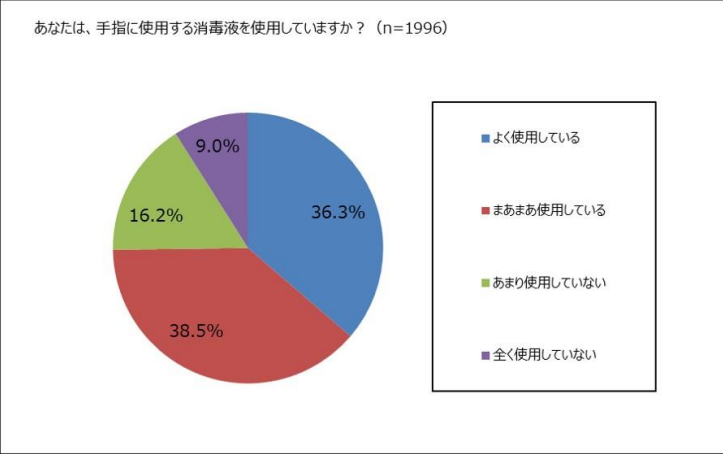
2、手指の消毒液、使用している人は 7 割超。ただし、自分では持っていない人が約 4 割。

「手洗いをしている」と答えた人に、「手指の消毒液を使用しているかどうか」聞きました。「よく使用している」36.3%と「まあまあ使用している」38.5%を合わせると、74.8%と 7 割を超える人が、消毒液を日常的に使用しているようです。性別にみえてみると比較的女性的の方がよく使用している傾向がありますが、大きな差ではないことがわかりました。また、手指の消毒液を持っているかどうか尋ねたところ、「自分では持っておらず、家にあるものや、商業施設・学校・職場などにあるものを使用している」と答えた人が約 4 割でし

あなたは、手指に使用する消毒液を持っていますか？

		自分では持っておらず、家にあるものや商業施設・学校・職場などにあるものを使用している	自宅用の消毒液を持っている	外出先でも使用する携帯用の消毒液を持っている	自宅用の消毒液も外出先で使用する携帯用の消毒液も両方持っている
全体	1817	36.7%	29.6%	13.3%	20.5%
男性	883	41.6%	31.3%	12.2%	14.9%
女性	934	32.0%	27.9%	14.2%	25.8%

た。自宅用の消毒液を持っている人は約 3 割。「自宅用の消毒液も外出用の消毒液も両方持っている」と答えたのは、約 2 割。性別で見ると、男性よりも女性の方が所持している人が多い結果でした。

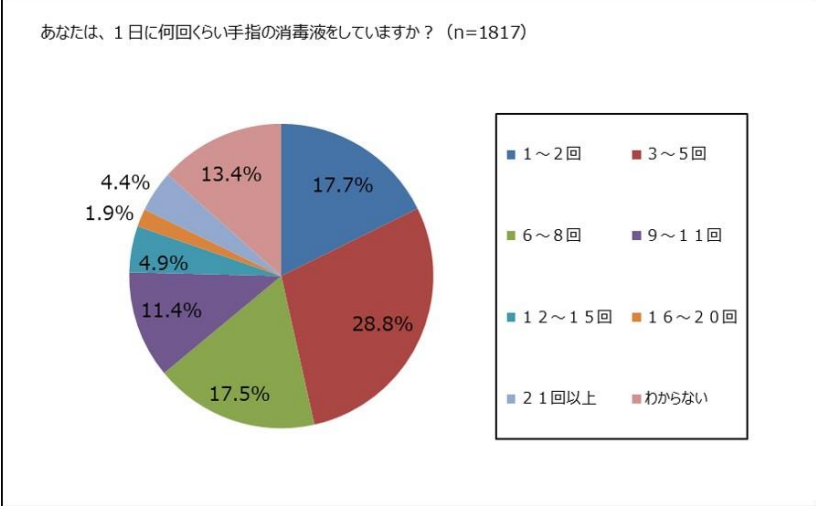


あなたは、手指に使用する消毒液を使用していますか？

		よく使用している	まあまあ使用している	あまり使用していない	全く使用していない
全体	1996	36.3%	38.5%	16.2%	9.0%
男性	980	32.9%	39.6%	17.7%	9.9%
女性	1016	39.7%	37.4%	14.9%	8.1%

3、1 日の手指の消毒回数、最も多いのは、3～5 回で約 3 割。

手指の消毒をしていると答えた人に、1 日のおおよその消毒回数を聞きました。最も多いのは、3～5 回で、約 3 割。男女差はあまりないように見受けられますが、高齢層で「1～2 回」と答えた人が多く、若年層の方が、使用回数が多い傾向です。男女ともに「わからない」と答えている人が 1 割以上であり、特に女性は「わからない」と答えている人が多いことがわかりました。21 回以上消毒液を使用しているのも女性の方が多く、無意識に使用している人や過敏な人が多いことも想像できます。また、性別や、子どもの有無により、消毒回数が異なるのか確認しました。



性別による消毒回数の大きな差は見られませんでした。消毒回数が、1～2 回と少ない層では子どもの有無で見られなかった差が、9 回以上と、消毒回数が多い層になると男女ともに、子どもがいる人の方が多いことがわかりました。子どもを持つ人の子どもの年齢までは把握していませんが、子どもがいる人の方が消毒に関する意識が高いことが伺えます。

あなたは、1日に何回くらい手指の消毒液をしていますか？

			1～2回	3～5回	6～8回	9～11回	12～15回	16～20回	21回以上	わからない
全体		1817	17.7%	28.8%	17.5%	11.4%	4.9%	1.9%	4.4%	13.4%
男性	20歳～24歳	78	11.5%	32.1%	20.5%	10.3%	6.4%	0.0%	3.8%	15.4%
	25歳～29歳	115	17.4%	32.2%	21.7%	14.8%	3.5%	1.7%	1.7%	7.0%
	30歳～34歳	122	13.9%	27.0%	26.2%	8.2%	4.1%	1.6%	6.6%	12.3%
	35歳～39歳	116	19.8%	26.7%	19.8%	10.3%	6.0%	2.6%	4.3%	10.3%
	40歳～44歳	106	20.8%	28.3%	16.0%	15.1%	0.0%	0.9%	5.7%	13.2%
	45歳～49歳	121	18.2%	38.0%	12.4%	7.4%	5.0%	3.3%	4.1%	11.6%
	50歳～54歳	108	12.0%	30.6%	23.1%	13.9%	5.6%	2.8%	1.9%	10.2%
	55歳～59歳	117	29.1%	30.8%	11.1%	13.7%	0.9%	0.9%	2.6%	11.1%
女性	20歳～24歳	122	13.1%	28.7%	18.9%	11.5%	8.2%	3.3%	4.9%	11.5%
	25歳～29歳	125	12.0%	32.8%	16.8%	14.4%	5.6%	3.2%	4.8%	10.4%
	30歳～34歳	104	16.3%	24.0%	19.2%	11.5%	6.7%	3.8%	2.9%	15.4%
	35歳～39歳	122	14.8%	29.5%	16.4%	12.3%	5.7%	0.8%	1.6%	18.9%
	40歳～44歳	119	18.5%	28.6%	12.6%	8.4%	5.9%	0.8%	6.7%	18.5%
	45歳～49歳	116	24.1%	20.7%	12.9%	9.5%	6.9%	0.9%	7.8%	17.2%
	50歳～54歳	109	22.0%	24.8%	13.8%	12.8%	4.6%	0.0%	5.5%	16.5%
	55歳～59歳	117	18.8%	26.5%	19.7%	8.5%	3.4%	2.6%	5.1%	15.4%

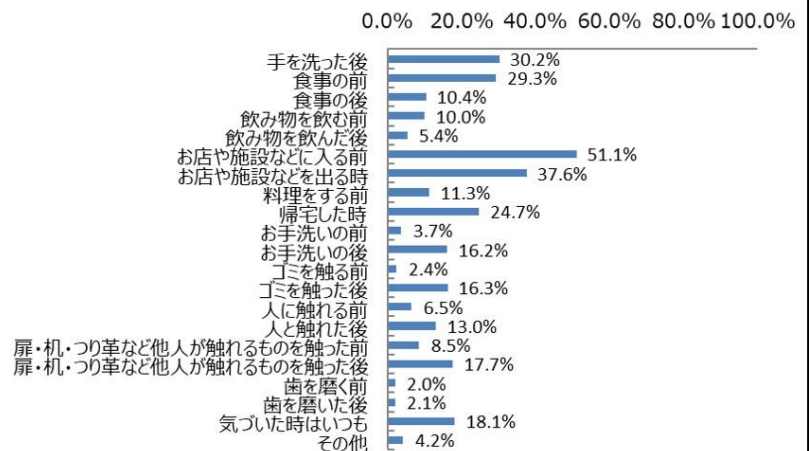
あなたは、1日に何回くらい手指の消毒液をしていますか？

			1～2回	3～5回	6～8回	9～11回	12～15回	16～20回	21回以上	わからない
	全体	1817	17.7%	28.8%	17.5%	11.4%	4.9%	1.9%	4.4%	13.4%
男性	子供有り	361	18.3%	29.4%	18.3%	13.0%	4.2%	2.8%	5.3%	8.9%
	子供無し	522	18.0%	31.6%	19.2%	10.7%	3.6%	1.1%	2.9%	12.8%
女性	子供有り	445	18.0%	26.1%	18.0%	12.1%	6.1%	1.3%	5.6%	12.8%
	子供無し	489	16.8%	28.0%	14.7%	10.2%	5.7%	2.5%	4.3%	17.8%

4、手指の消毒を最もするのは、「お店や施設などに入る前」で 5 割超。「帰宅した時」は約 2 割にとどまる。

「手指の消毒液を使用している」と答えた人に、いつ使用しているか聞きました。（複数回答につき、回答は合計で 100%にはなりません。）最も多かったのは「お店や施設などに入る前」で全体では 5 割超でした。次いで、「お店や施設などを出る時」で約 4 割でした。2、の答えからわかるように、消毒液は使用しているが、自分では持っていない人が約 4 割存在するため、消毒液があれば使用するという傾向が見受けられます。その次は、「手を洗った後」で約 3 割。手洗いをした後に関わらず、消毒液を使用している人や、「気づいた時はいつも」という人も約 2 割と、消毒に関する慎重派が多いことがわかりました。一方で、「食事の前」や「帰宅した時」は 3 割未満にとどまりました。

あなたは、いつ手指の消毒液を使用していますか？（n=1817）



性別で見ると多くの項目で女性の方が、比較的消毒液を使用している傾向がありますが、僅差と言えます。「食事の前」「飲みものを飲む前」「飲み物を飲んだ後」「お手洗いの前」といった項目では、女性よりも男性の方が多くの方が消毒液を使用しているようです。意識の差が大きな項目は、「扉・机・つり革など他人が触れたものを触った後」で、男性が 14.7%、女性 20.6%が消毒液を使用していると答えました。

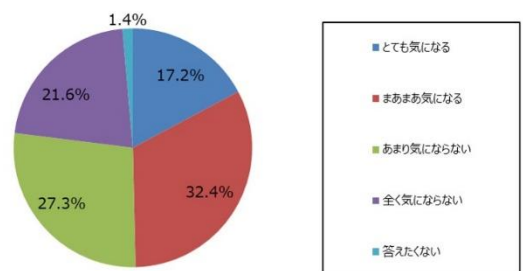
あなたは、いつ手指の消毒液を使用していますか？

		お店や施設などに入る前	お店や施設などを出る時	手を洗った後	食事の前	帰宅した時	気づいた時はいつも	扉・机・つり革など他人が触れるものを触った後	ゴミに触った後	お手洗いの後	人と触れた後	料理をする前	食事の後	飲み物を飲む前	扉・机・つり革など他人が触れるものに触れる前	人に触れる前	飲み物を飲んだ後	お手洗いの前	ゴミに触る前	歯を磨いた後	歯を磨く前	その他
全体	1817	51.1%	37.6%	30.2%	29.3%	24.7%	18.1%	17.7%	16.3%	16.2%	13.0%	11.3%	10.4%	10.0%	8.5%	6.5%	5.4%	3.7%	2.4%	2.1%	2.0%	4.2%
男性	883	45.3%	32.2%	28.5%	31.0%	23.8%	17.6%	14.7%	16.3%	15.1%	12.5%	10.0%	11.0%	11.1%	7.2%	7.1%	6.3%	4.5%	3.5%	2.7%	2.0%	4.8%
女性	934	56.6%	42.7%	31.7%	27.7%	25.5%	18.5%	20.6%	16.4%	17.2%	13.5%	12.6%	9.9%	8.9%	9.7%	5.9%	4.5%	3.0%	1.4%	1.6%	1.9%	3.7%

5、手指を消毒している人、手荒れが気になるのは約 5 割。30 代前半までの男性、約 6 割が「手荒れが気になる」。

手指の消毒液を使用していると答えた男女 1,317 名（男性:641 名 女性:676 名）に手荒れが気になるかどうか聞きました。「とても気になる」と「まあまあ気になる」を合わせた「気になる」のは、全体では、49.6%と約 5 割でした。性別では、手荒れが気

あなたは、現在、手荒れが気になりますか？（n=1317）



になる男性は、42.4%、手荒れが気になる女性が56.5%と女性の方が手荒れが気になる女性が多いですが、年齢・性別で見えてみると、34歳まででは、約6割の男性が、手荒れが気になると答えており、その中で「とても気になる」に注目すると、25歳から、34歳までの男性は、女性の「とても気になる」よりも多いことがわかります。

あなたは、現在、手荒れが気になりますか？

		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	答えたくない
全体	1317	17.2%	32.4%	27.3%	21.6%	1.4%
男性	641	15.4%	27.0%	27.5%	28.1%	2.0%
女性	676	18.9%	37.6%	27.1%	15.5%	0.9%

あなたは、現在、手荒れが気になりますか？

			とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	答えたくない
		1317	17.2%	32.4%	27.3%	21.6%	1.4%
男性	20歳～24歳	53	26.4%	35.8%	20.8%	11.3%	5.7%
	25歳～29歳	92	23.9%	33.7%	14.1%	25.0%	3.3%
	30歳～34歳	92	22.8%	35.9%	15.2%	22.8%	3.3%
	35歳～39歳	90	18.9%	30.0%	26.7%	24.4%	0.0%
	40歳～44歳	79	12.7%	20.3%	36.7%	27.8%	2.5%
	45歳～49歳	76	5.3%	18.4%	35.5%	40.8%	0.0%
	50歳～54歳	81	8.6%	22.2%	35.8%	30.9%	2.5%
	55歳～59歳	78	5.1%	19.2%	37.2%	38.5%	0.0%
女性	20歳～24歳	94	30.9%	40.4%	17.0%	10.6%	1.1%
	25歳～29歳	107	21.5%	41.1%	20.6%	15.9%	0.9%
	30歳～34歳	77	9.1%	41.6%	26.0%	22.1%	1.3%
	35歳～39歳	88	21.6%	40.9%	21.6%	13.6%	2.3%
	40歳～44歳	84	15.5%	36.9%	28.6%	17.9%	1.2%
	45歳～49歳	76	19.7%	32.9%	32.9%	14.5%	0.0%
	50歳～54歳	68	14.7%	27.9%	44.1%	13.2%	0.0%
	55歳～59歳	82	14.6%	35.4%	32.9%	17.1%	0.0%

◆全体を通した考察

新型コロナの流行により、生活者の衛生意識が一変して約1年半が経ちます。マスクや消毒液が品不足であった時期もありましたが、入手も容易になった現在の状況下での意識調査を行いました。消毒液を持っていない人が約4割もいたことや、帰宅後に消毒液を使用すると答えた人が2割にとどまったのは意外でした。最も消毒をするのが、お店・施設に入る前で、自身は消毒液を持っておらず、消毒液が置かれている場所で使用するといった行動が読みとれます。一方で、「手を洗った後にも消毒液を使用する」といった慎重派も約3割、「気が付いた時はいつも」の人も約2割存在しました。これほどまでに消毒液を日常的に使用することになった生活は、多くの人にとって初めてのことであり、手指の消毒機会の増加とともに、手荒れを気にする人も増えたようです。今回の調査では、全体で約5割、女性で約6割、男性で約4割の人が「手荒れが気になる」と答えていますが、年齢性別で見えてみると35歳までの若年層の男性の手荒れを気にしている割合は女性に匹敵します。以前は、手荒れと言えば、冬の女性の悩みというのが一般的な認識でしたが、季節や性別を問わない悩みとなりつつあるように思います。乾燥が進むこれからの季節は、より手荒れが気になりますが、消毒とケアをうまく組み合わせ、手荒れするから手洗いや消毒を避けたいというようなことを防ぎ、ストレスなく過ごしていただきたいと思います。

商品名	容量/価格	流通	特長
ピュアーチェ 薬用 ハンドクリアスプレー 販売名：薬用ローション S 11 	左 360mL 1,200 円（税抜） 1,320 円（税込） 右 70mL 600 円（税抜） 660 円（税込）	訪問販売 ナリス化粧品 店舗 通信販売	【指定医薬部外品】 ○保湿成分のヒアルロン酸（ヒアルロン酸ナトリウム）や濃グリセリンを配合した手肌にやさしい消毒用スプレー。 ○ウィルスや細菌対策に効果的な有効成分「ベンゼトニウム塩化物」配合。 ○みずみずしい使い心地。家族みんなで使えます。 ○自宅で使用しやすいボトルタイプと、外出先でも使用しやすい携帯タイプがあります。
スペシャルボーテ 薬用リンクルハンドクリーム 販売名：薬用ハンドクリーム S 2 	50 g 1,200 円（税抜） 1,320 円（税込）	訪問販売 ナリス化粧品 店舗 通信販売	【医薬部外品】 ○あかぎれや、ひび割れなどを防ぎ、冬場の手指の深い悩みをケアするハンドクリーム。 ○消炎有効成分のグリチルレチン酸ステアリル配合で、冬場の手肌を優しく包み込みます。 ○ローヤルゼリー発酵液・コエンザイム Q 10（保湿成分）配合。 ○濃密なクリーム状で、しっとり手肌に密着し、なめらかで潤いのあるふっくらした手肌に導きます。
スペシャルボーテ 薬用ホワイト ハンドジェル クリーム UV 販売名：薬用ハンドクリーム 5a 	50 g 1,200 円（税抜） 1,320 円（税込）	訪問販売 ナリス化粧品 店舗 通信販売	【医薬部外品】 ○美白※1ケアと紫外線対策、保湿ケアを実現するハンドクリーム。 ○SPF32 PA+++で、一年中紫外線対策ができます。 ○ジェル状で伸びがよく、さらっとした使用感。塗り直しや塗り重ねも心地よく使用できます。 ○美白有効成分のトラネキサム酸配合。美しい手肌を保ちます。
フォーザエフ 薬用 リンクルクリア ハンド UV 販売名：薬用クリーム WR 3 	60g 1,200 円（税抜） 1,320 円（税込）	マツモトキヨシグループ・ココカラファイングループの一部店舗	【医薬部外品】 ○シワ改善・美白※1ケア・手指の紫外線対策・を実現する多機能ハンドクリーム。 ○SPF32 PA+++で、一年中紫外線対策ができます。 ○すーっと伸びがよく、手指だけでなく、腕やデコルテにも使用できます。 ○シワ改善の有効成分であるナイアシナミド配合。年齢を感じさせない美しい手肌に導きます。
販売名：コープ 薬用美白 ハンドクリーム C 	80 g 1,200 円（税抜） 1,320 円（税込）	日本生活協同組合連合会	【医薬部外品】 ○エイジングケア※2ができる美白※1ハンドクリーム。 ○手指のシミ・シワをメイク効果によってトーンアップします。 ○美白有効成分のビタミン C 誘導体/L-アスコルビン酸 2-グルコシド配合。透明感あふれる手肌に。 ○抗炎症有効成分のグリチルレチン酸ステアリル配合。手荒れを防ぎ、しっとり整えます。

※ 1 美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと。※ 2 エイジングとは、年齢に応じたお手入れのこと。