

シワが気になる部位「ほうれい線」「手指」「目元・目尻」の順 シワ悩み、気になり始める多くは 35 歳。

シワ改善意識の若年化、顕著

株式会社ナリス化粧品(代表者：村岡弘義 本社：大阪市福島区)は、20～59 歳の全国の女性、約 2,000 名に、女性の肌悩みの代表格であるシワについてアンケートを実施しました。当社では、シワは年齢に比例し、悩みが増え、ケアをしている女性が増えていると予想していましたが、悩みに応じてケアをしているわけではない実態や、シワの部位による意識の差などが浮き彫りとなりました。

(実施期間：1 次調査 2 月 10 日～2 月 16 日、2 次調査 2 月 19 日～21 日 調査方法：インターネットによるアンケート調査 N=1,994※項目によって N 数が異なります。)



【調査トピックス】

1. 気になるシワの部位、「ほうれい線」「手指」「目元・目尻」の順。

女性が気になるシワの部位は「ほうれい線」で 6 割超。「手指」「目元・目尻」に続いて「首元」、「顔全体」「眉間」「おでこ」「口元」の順。全世代で気になる部位の順は、ほぼ同じ傾向。

2. シワ悩み、気になり始める多くは、35 歳。シワ悩みの曲がり角は 35 歳と 55 歳。

「ほうれい線」は、全世代で、「気になる」と答えた人数が、「気にならない」と答えた人数を上回る。

「目元・目尻」は 30 歳で、「手指」「首元」は 35 歳で、「気になる」と答えた人数が、「気にならない」と答えた人数を上回る。

「口元」「眉間」「顔全体」は、55 歳で、「気になる」と答えた人数が、「気にならない」人数を上回る。

3. シワのケア、「している派」も「していない派」も約 5 割。全世代を通じて差はなし。

最もケアしているシワの部位は、「目尻・目元」続いて「ほうれい線」「顔全体」の順。

手指のケア、最もしているのは 20 代前半。

4. 全世代の女性が、初めてシワが気になり始めたのは「約 5 年前」が 1 位。

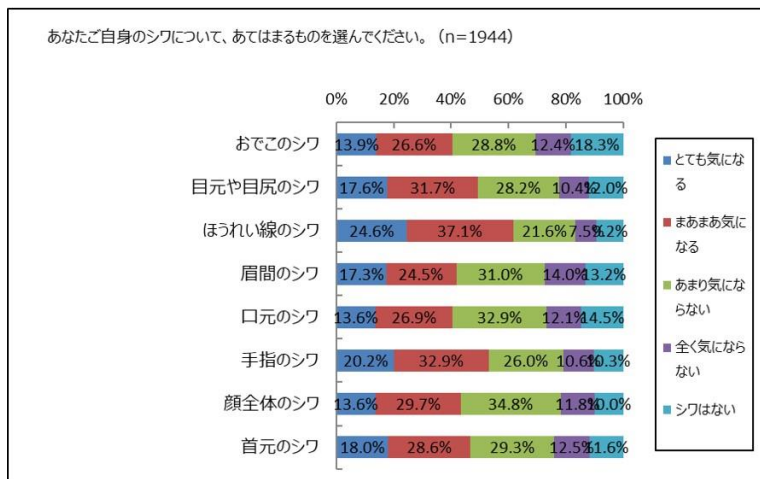
背景に、シワ意識の若年化。

5. 「ナイアシナミド」成分名の認知度は約 4 割。20 代前半では約 7 割。

【調査結果】

1. 気になるシワの部位、「ほうれい線」「手指」「目元・目尻」の順。

20～59 歳の全国の女性 1,944 名に、「おでこ」「目元・目尻」「ほうれい線」「眉間」「口元」「手指」「顔全体」「首元」とシワのできやすい部位ごとに、気になるか、気にならないかについて聞いた。最も気になると答えた部位は、「ほうれい線」で、「とても気になる」と「まあまあ気になる」を合わせると 6 割を超える女性が「気になる」と答えています。次いで、「手指」「目元・目尻」で、約半数の女性が「気になる」と答えており、「顔全体」「首元」「口元」「眉間」「おでこ」と続きますが、それらは、約 4 割の女性が気になると答えています。



2. シワ悩み、気になり始める多くは 35 歳。

部位ごとに聞いたシワの悩みを、年齢別で確認したところ、年齢による気になる部位の順位は変わりませんでした。ただし、「とても気になる」と「まあまあ気になる」を合わせた「気になる」女性と、「あまり気にならない」「全く気にならない」を合わせた「気にならない」女性という観点で見ると、「気になる」の 1 位であるほうれい線では、20 代の女性でも「気になる女性」が、44.3%で、「気にならない」女性の 34%を上回り、その差は年を重ねるほどに開き、50 代後半では、「気になる」75.2%に対し、「気にならない」は 22.4%です。

「気になる」部位 2 位の「手指」では、全体では、「気になる」が、53.1%です。20 代前半では「気になる」41.0%に対し「気にならない」38.6%で、「気にならない」女性が少ないですが、35 歳から 39 歳の 30 代後半で、「気になる」52.4%、「気にならない」37.7%と逆転します。また、「気になる」部位 3 位の「目元・目尻」では 30 代前半で、「気になる」女性が「気にならない」女性を逆転します。首元では、30 代後半で逆転。また、「顔全体」「口元」は、35 歳～54 歳までは、「気になる」女性と「気にならない」女性がほぼ同数、眉間は、40 歳～54 歳までが、ほぼ同数ですが、55 歳でどの部位も圧倒的に「気になる」女性が「気にならない」女性を大きく上回ります。このことから、シワについて、多くの女性は 35 歳くらいと、55 歳くらいの時に、何らかの変化を感じているのではないかと考えられます。

また、部位によって、年齢を重ねるにつれ、徐々に「気になる」が増える「ほうれい線」、30 歳から 34 歳くらいで「気になる」が増えた後は、あまり「気になる」人数が増えない「目元・目尻」、55 歳を境にぐっと「気になる」が増える「眉間」など、部位によって意識の変化が大きく異なることもわかりました。

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		ほうれい線のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	24.6%	37.1%	21.6%	7.5%	9.2%
女性20歳～24歳	246	12.2%	32.1%	25.2%	9.3%	21.1%
女性25歳～29歳	244	18.0%	31.1%	23.8%	12.7%	14.3%
女性30歳～34歳	251	19.9%	32.7%	21.5%	11.2%	14.7%
女性35歳～39歳	252	25.4%	41.7%	21.8%	5.2%	6.0%
女性40歳～44歳	218	25.2%	40.4%	22.9%	6.4%	5.0%
女性45歳～49歳	257	28.0%	42.4%	19.5%	5.1%	5.1%
女性50歳～54歳	217	33.6%	35.9%	19.8%	6.0%	4.6%
女性55歳～59歳	259	34.7%	40.5%	18.5%	3.9%	2.3%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		手指のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	20.2%	32.9%	26.0%	10.6%	10.3%
女性20歳～24歳	246	15.4%	25.6%	24.8%	13.8%	20.3%
女性25歳～29歳	244	17.6%	29.9%	22.5%	17.2%	12.7%
女性30歳～34歳	251	15.9%	24.3%	27.9%	13.5%	18.3%
女性35歳～39歳	252	21.8%	30.6%	27.4%	10.3%	9.9%
女性40歳～44歳	218	21.6%	36.2%	28.0%	9.2%	5.0%
女性45歳～49歳	257	19.5%	37.7%	30.0%	7.4%	5.4%
女性50歳～54歳	217	28.6%	32.7%	25.8%	7.8%	5.1%
女性55歳～59歳	259	22.0%	45.9%	21.6%	5.8%	4.6%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		目元や目尻のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	17.6%	31.7%	28.2%	10.4%	12.0%
女性20歳～24歳	246	11.0%	25.6%	23.2%	10.6%	29.7%
女性25歳～29歳	244	10.7%	25.8%	30.3%	13.9%	19.3%
女性30歳～34歳	251	15.1%	28.3%	22.7%	15.9%	17.9%
女性35歳～39歳	252	21.0%	34.5%	27.0%	9.5%	7.9%
女性40歳～44歳	218	18.8%	39.9%	29.8%	7.3%	4.1%
女性45歳～49歳	257	19.1%	32.7%	31.5%	8.9%	7.8%
女性50歳～54歳	217	20.7%	34.6%	30.0%	9.7%	5.1%
女性55歳～59歳	259	24.3%	33.6%	31.3%	7.3%	3.5%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		首元のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	18.0%	28.6%	29.3%	12.5%	11.6%
女性20歳～24歳	246	13.8%	20.3%	26.4%	16.3%	23.2%
女性25歳～29歳	244	15.6%	21.3%	24.6%	20.1%	18.4%
女性30歳～34歳	251	15.1%	24.3%	27.5%	15.1%	17.9%
女性35歳～39歳	252	16.3%	32.5%	30.2%	13.1%	7.9%
女性40歳～44歳	218	17.0%	31.2%	36.7%	8.3%	6.9%
女性45歳～49歳	257	18.7%	39.3%	27.6%	7.4%	7.0%
女性50歳～54歳	217	23.5%	25.3%	32.3%	12.4%	6.5%
女性55歳～59歳	259	24.3%	33.6%	30.1%	7.3%	4.6%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		眉間のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	17.3%	24.5%	31.0%	14.0%	13.2%
女性20歳～24歳	246	10.2%	25.2%	26.0%	15.0%	23.6%
女性25歳～29歳	244	14.8%	20.1%	27.5%	20.5%	17.2%
女性30歳～34歳	251	10.0%	21.1%	32.3%	18.3%	18.3%
女性35歳～39歳	252	11.9%	26.6%	35.3%	14.7%	11.5%
女性40歳～44歳	218	17.9%	27.5%	33.5%	11.9%	9.2%
女性45歳～49歳	257	19.1%	26.1%	33.1%	10.9%	10.9%
女性50歳～54歳	217	24.4%	21.7%	32.7%	11.5%	9.7%
女性55歳～59歳	259	30.5%	27.8%	27.8%	8.9%	5.0%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		口元のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	13.6%	26.9%	32.9%	12.1%	14.5%
女性20歳～24歳	246	8.5%	22.8%	28.0%	12.6%	28.0%
女性25歳～29歳	244	12.3%	20.1%	28.7%	19.3%	19.7%
女性30歳～34歳	251	10.8%	21.1%	27.9%	16.7%	23.5%
女性35歳～39歳	252	13.9%	30.2%	34.5%	11.1%	10.3%
女性40歳～44歳	218	12.4%	31.2%	37.2%	9.6%	9.6%
女性45歳～49歳	257	13.2%	32.3%	35.4%	10.1%	8.9%
女性50歳～54歳	217	17.1%	28.6%	35.5%	9.7%	9.2%
女性55歳～59歳	259	20.5%	29.3%	36.7%	7.3%	6.2%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		顔全体のシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	13.6%	29.7%	34.8%	11.8%	10.0%
女性20歳～24歳	246	10.6%	17.9%	33.7%	13.4%	24.4%
女性25歳～29歳	244	12.7%	22.1%	30.3%	20.5%	14.3%
女性30歳～34歳	251	10.0%	25.5%	33.5%	16.3%	14.7%
女性35歳～39歳	252	11.9%	34.9%	34.9%	11.1%	7.1%
女性40歳～44歳	218	11.9%	35.8%	39.0%	9.2%	4.1%
女性45歳～49歳	257	13.2%	33.1%	38.1%	8.9%	6.6%
女性50歳～54歳	217	19.8%	27.2%	40.6%	8.3%	4.1%
女性55歳～59歳	259	19.3%	40.9%	29.7%	6.6%	3.5%

あなたご自身のシワについて、あてはまるものを選んでください。

		おでこのシワ				
		とても気になる	まあまあ気になる	あまり気にならない	全く気にならない	シワはない
全体	1944	13.9%	26.6%	28.8%	12.4%	18.3%
女性20歳～24歳	246	11.0%	24.4%	22.0%	12.2%	30.5%
女性25歳～29歳	244	10.7%	21.3%	29.5%	11.9%	26.6%
女性30歳～34歳	251	10.8%	24.7%	22.7%	14.3%	27.5%
女性35歳～39歳	252	12.3%	31.3%	26.6%	15.9%	13.9%
女性40歳～44歳	218	15.6%	24.3%	33.9%	11.9%	14.2%
女性45歳～49歳	257	16.0%	28.0%	32.3%	10.5%	13.2%
女性50歳～54歳	217	20.3%	25.3%	28.1%	13.4%	12.9%
女性55歳～59歳	259	15.8%	32.4%	35.1%	9.3%	7.3%

3、シワのケア、「している派」も「していない派」も約 5 割。全世代を通じてほとんど差はない。

いずれかの部位のシワが「気になる」と答えた 1,776 名の女性に、シワのケアについて聞きました。シワは多くの女性が「気になる」と答えていますが、シワのケアをしている女性もしていない女性はほぼ半数で、全世代を通じてもケアをしている女性としていない女性は、ほぼ半数です。最も多くケアをしている部位は、「目元・目尻」続いて「ほうれい線」で、すべての世代の女性がケアしているのも 1 位「目元・目尻」、2 位「ほうれい線」で、どの世代でも大きな差は見られません。

ただし、手指や、首元については、全世代の中で、20 代前半の女性が最も多くケアしていると答えています。当社では、この調査を実施する前には、年齢を重ねていくにつれ、シワのケアをしている女性が増えていくものであろうと予想していましたが、すべての部位でケアをしている女性としていない女性の割合は年齢によってほとんど差がないということがわかりました。

あなたは、現在、シワのケアをしていますか？

		目元、目尻のシワのケアをしている	法令線のシワのケアをしている	顔全体のシワのケアをしている	手指のシワのケアをしている	首元のシワのケアをしている	おでこのシワのケアをしている	シワのケアはしていない	その他
全体	1776	23.1%	22.0%	17.6%	16.1%	15.6%	13.6%	49.9%	2.9%
20歳～24歳	196	21.4%	18.4%	15.8%	19.4%	17.9%	13.3%	43.9%	6.1%
25歳～29歳	199	18.6%	22.6%	12.1%	13.6%	16.1%	13.6%	51.3%	3.5%
30歳～34歳	213	22.5%	19.2%	14.6%	15.5%	14.1%	12.2%	51.2%	4.7%
35歳～39歳	235	19.1%	22.6%	14.5%	14.0%	11.9%	14.5%	54.0%	2.1%
40歳～44歳	242	24.4%	23.6%	16.1%	14.9%	14.5%	13.6%	50.0%	1.2%
45歳～49歳	236	26.7%	25.0%	20.8%	17.8%	17.8%	14.0%	47.5%	2.5%
50歳～54歳	218	26.1%	23.4%	22.9%	15.6%	15.6%	13.8%	50.9%	2.8%
55歳～59歳	237	24.9%	20.7%	23.2%	18.1%	17.3%	13.5%	49.8%	1.3%

4、全世代の女性が、初めてシワが気になり始めたのは、「約 5 年前」が 1 位。

シワが気になる女性と気にならない女性の割合で比較したときに、35 歳と 55 歳にターニングポイントがあることがわかりました。女性に、そういった認識があるのかどうかを知るために「初めてシワが気になった年齢」を聞き、各世代別に分析してみました。不思議なことに、すべてのシワの部位で、すべての世代において、「初めてシワが気になった」のは、25 歳から 29 歳の女性は、「21 歳から 25 歳頃」、30 歳から 34 歳の女性は「26 歳から 30 歳頃」というように、すべての世代で、現在の年齢からマイナス 5 歳の年齢のゾーンが、「初めてシワが気になった」と答え、最大のボリュームゾーンでした。この調査では 8 個の部位別に、すべての部位で調査を行いました。そのすべての部位で、「初めてシワが気になった」年齢が、現在からマイナス 5 歳がボリュームゾーンであったことから、現在よりも過去の記憶は忘れやすいという人の特性を考慮しても、シワに関する意識の若年齢化が想像できます。

あなたが、それぞれの部位について、初めてシワが気になるようになったのは、何歳頃ですか？

		ほうれい線のシワ										この部位にシワはない	気にしていない
		20歳まで	21歳～25歳頃	26歳～30歳頃	31歳～35歳頃	36歳～40歳頃	41歳～45歳頃	46歳～50歳頃	51歳～55歳頃	56歳～60歳頃			
全体	1776	3.9%	7.3%	11.1%	13.0%	13.1%	12.4%	9.2%	5.5%	1.3%	6.8%	16.4%	
20歳～24歳	196	18.9%	18.9%	7.7%	7.1%	6.1%	1.5%	1.5%	0.5%	0.5%	15.8%	21.4%	
25歳～29歳	199	10.1%	25.1%	19.1%	4.5%	6.0%	3.0%	1.5%	0.5%	1.0%	10.1%	19.1%	
30歳～34歳	213	3.3%	8.5%	34.7%	18.8%	2.8%	1.9%	1.4%	0.0%	0.9%	5.6%	22.1%	
35歳～39歳	235	0.4%	4.3%	18.7%	35.7%	16.2%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	17.4%	
40歳～44歳	242	1.2%	2.5%	5.8%	15.3%	33.9%	13.6%	2.1%	0.8%	0.0%	6.2%	18.6%	
45歳～49歳	236	0.0%	0.8%	3.4%	10.6%	23.7%	33.5%	11.4%	0.4%	0.0%	4.7%	11.4%	
50歳～54歳	218	0.5%	1.4%	1.8%	5.0%	7.8%	21.1%	31.2%	15.1%	0.0%	6.0%	10.1%	
55歳～59歳	237	0.0%	1.3%	0.4%	4.2%	4.2%	18.6%	23.2%	25.3%	7.6%	3.0%	12.2%	

あなたが、それぞれの部位について、初めてシワが気になるようになったのは、何歳頃ですか？

		手指のシワ									この部位にシワはない	気にしていない
		20歳まで	21歳～25歳頃	26歳～30歳頃	31歳～35歳頃	36歳～40歳頃	41歳～45歳頃	46歳～50歳頃	51歳～55歳頃	56歳～60歳頃		
全体	1776	5.3%	6.0%	9.5%	9.9%	12.1%	11.5%	8.1%	5.9%	1.7%	7.6%	22.5%
20歳～24歳	196	21.4%	19.4%	4.6%	5.1%	3.6%	3.1%	2.0%	2.0%	2.6%	12.8%	23.5%
25歳～29歳	199	8.5%	16.6%	21.6%	3.5%	7.0%	2.5%	2.0%	1.5%	0.0%	10.6%	26.1%
30歳～34歳	213	6.6%	8.0%	25.8%	20.7%	1.9%	3.3%	0.0%	0.9%	0.9%	7.5%	24.4%
35歳～39歳	235	0.9%	1.3%	15.3%	26.4%	18.7%	3.0%	0.4%	0.0%	0.4%	8.9%	24.7%
40歳～44歳	242	3.3%	2.1%	6.6%	8.7%	33.5%	16.1%	1.2%	1.2%	0.0%	5.8%	21.5%
45歳～49歳	236	2.5%	2.1%	1.7%	8.5%	17.4%	29.7%	11.0%	0.8%	0.0%	7.2%	19.1%
50歳～54歳	218	0.0%	0.9%	0.9%	3.7%	6.0%	17.4%	27.1%	18.3%	0.0%	5.0%	20.6%
55歳～59歳	237	2.1%	1.3%	1.3%	1.7%	4.6%	13.9%	19.8%	21.1%	9.3%	4.2%	20.7%

あなたが、それぞれの部位について、初めてシワが気になるようになったのは、何歳頃ですか？

		目元や目尻のシワ										
		20歳まで	21歳～25歳頃	26歳～30歳頃	31歳～35歳頃	36歳～40歳頃	41歳～45歳頃	46歳～50歳頃	51歳～55歳頃	56歳～60歳頃	この部位にシワはない	気にしていない
全体	1776	2.2%	6.2%	11.4%	12.9%	12.4%	12.0%	7.9%	5.1%	0.7%	8.3%	20.9%
20歳～24歳	196	9.7%	19.4%	11.7%	6.1%	4.6%	1.5%	1.5%	1.0%	0.5%	15.3%	28.6%
25歳～29歳	199	6.0%	17.1%	17.6%	6.5%	7.5%	1.5%	3.0%	0.5%	0.0%	12.6%	27.6%
30歳～34歳	213	1.9%	5.6%	34.3%	22.5%	2.8%	3.8%	0.5%	0.0%	0.0%	8.9%	19.7%
35歳～39歳	235	0.0%	3.8%	18.7%	33.6%	15.3%	1.7%	0.0%	0.4%	0.0%	8.5%	17.9%
40歳～44歳	242	0.4%	3.3%	5.0%	13.6%	32.2%	16.5%	2.1%	0.4%	0.0%	5.8%	20.7%
45歳～49歳	236	0.4%	1.3%	4.2%	10.2%	18.6%	32.2%	11.0%	0.0%	0.0%	5.1%	16.9%
50歳～54歳	218	0.5%	1.4%	0.5%	5.5%	6.9%	20.2%	25.7%	13.8%	0.0%	6.9%	18.8%
55歳～59歳	237	0.4%	1.3%	2.1%	3.4%	7.2%	15.2%	18.1%	23.6%	4.6%	5.1%	19.0%

5. 「ナイアシナミド」成分名の認知度は約 4 割。20 代前半では約 7 割。

ここ数年、医薬部外品のシワ改善アイテムが、市場に多く発売されるようになりました。シワのケアをしていると答えた女性 801 名に、シワ改善成分としてよく使用される「ナイアシナミド」について、成分名の認知度を聞いてみました。成分名と効果の両方を知る女性は、全体ではまだ 17.5%と少数で、成分名は知っているが、効果はよくわからないと答える女性と合わせても、約 4 割にとどまりますが、20 代前半では成分名も効果も知っている女性が 4 割を超えることから、シワ改善に対する興味の若年化が伺えます。

あなたは、「ナイアシナミド」という成分を知っていますか？

		成分の名前も知っているし、効果も知っている。	成分の名前は知っているが、効果はよくわからない。	成分の名前を知らない。
全体	801	17.5%	24.0%	58.6%
20歳～24歳	90	44.4%	23.3%	32.2%
25歳～29歳	92	29.3%	25.0%	45.7%
30歳～34歳	92	22.8%	28.3%	48.9%
35歳～39歳	100	20.0%	19.0%	61.0%
40歳～44歳	112	15.2%	23.2%	61.6%
45歳～49歳	112	2.7%	23.2%	74.1%
50歳～54歳	94	3.2%	24.5%	72.3%
55歳～59歳	109	8.3%	25.7%	66.1%

◆全体を通した考察

ここ数年、医薬部外品のシワ改善アイテムの登場により、開発の激化や新製品の増加を体感していましたが、今回の調査によってシワに関する女性の意識や知識の変化を大きく感じる結果となりました。化粧品業界では、「シワケアは早くても 40 代から」、という意識や、「秋冬に行うケア」というような意識が一般的なイメージがありましたが、マスク着用機会が増えるといった環境の変化もあり、シワのケアは、若年齢化と、通年化にシフトしていくことが想像できます。シワには、年齢を重ねることで、その人の温かみや包容力となる魅力的なシワもあるため、一概に悪いものではありませんが、ご自身が気になると思われるシワは、ない方が良く考えるのが女心です。今回、35 歳くらいと 55 歳くらいがシワ意識の転換期であることがわかりましたが、シワケアは、早く気づき、早くケアを始めることで悩みの訪れを遅らせることができるものと考えます。