



## 日本介護美容セラピスト協会、ビューティタッチセラピスト認定 1500 名突破

お寺カフェや空き家サロン、がんカフェなど、地域との連携により健康寿命延伸に貢献

一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会(代表理事：谷都美子/大阪市福島区)は、2014年4月に設立後、2014年6月から研修講座を開始し、高齢者の介護や、健康寿命延伸を目的に、スキンケアメーキャップ、フットセラピーやハンドセラピーなどの触れるケアで自立支援を助ける「ビューティタッチセラピスト」の育成と認定事業を行ってきました。高齢者介護の需要の増加、介護をする側、受ける側双方からの、介護の内容を充実化したいという要望により、受講者は増加。研修講座開始から5年で、認定者数が、1586名となりました。(2019年5月末日現在)



介護施設で入居者に施術をするビューティタッチセラピスト

### 【個人の施術だけでなく、地域での取り組みへ 活動にひろがり】

研修講座を開始した当初の受講者は、接する人の高齢化に伴い、介護の技術も身につけることによって施術の幅を広げたいと希望するエステティシャンや、美容のスキルを持つことで介護や医療の質を上げたいと希望する介護や医療の資格を持つ人、元気づけたい高齢の家族がいる人が多く、介護施設や、各家庭での施術がほとんどでしたが、現在では、地域を巻き込んだ取り組みに発展しています。また、社会福祉協議会に所属する人の受講や、女性だけでなく男性受講者も増加。現在では全国で、13名の男性のビューティタッチセラピストが活躍しています。

●お寺カフェや小学校の授業に出講 下野和香さん(愛知県海部郡/45才)  
地域健康コミュニティ「お寺サロン」愛知県海部郡大治町の圓長寺で毎月ハンドセラピーやフットセラピーを実施。大治町総合福祉センターで月に1回のハンドセラピーや、小学校での家庭教育実習の依頼も受けています。



メイクセラピー研修中の男性

●空き家を利用した集いカフェ 姫野文代さん(大阪府河内長野市/64才)  
教員退職後、大阪府富田林市を中心に、空き家を活用した健康寿命延伸サロン「ココカラフル」を毎月開催しています。



愛知県 一色中部小学校でのハンドセラピーの様子

### ●がんカフェや 大人の遠足の開催 竹谷茂子さん

(新潟県新潟市/61才)  
新潟県東蒲原郡阿賀町の活性化と住民の健康寿命延伸のための企画で大人の遠足として温泉旅行にハンドセラピーを取り入れた活動。また、新潟大学医歯学総合病院での月1度のがんカフェ「和み会」でもハンドセラピーを実施しています。



毎月1回開催している「お寺サロン」

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 広報事務局 株式会社 ナリス化粧品 経営企画室 横谷(よこたに)  
〒553-0001 大阪市福島区海老江1丁目11番17号 TEL:06-6346-6672  
FAX:06-6346-6569 E-mail:narispr@naris.co.jp HP:beauty-touch-therapist.jp

## ◇日本介護美容セラピスト協会とは

セラピストの手で高齢者にやさしく触れながらきれいにしていくことで、免疫力を高め、高齢者の生活の質の向上を目指す一般社団法人。「ビューティタッチセラピー」という美容療法を通して、高齢者の「笑顔」と「元気」、「自立支援」を応援し、健康寿命延伸を目指してセラピストの育成事業を行っている。大学との共同研究や学会発表などの取り組みも積極的に行っている。



日本介護美容セラピスト協会 代表理事 谷 都美子

## ◆今後の展望

以前、「介護士」という職業は存在しませんでした。現在では「介護士」という職業が確立しているように、施設の中で専任の「介護美容セラピスト」がいることが当然の世の中になることが、当協会の目標です。目まぐるしいスピードで動く世の中であればあるほど、人は癒しを求めます。高齢者だけのセラピーに限らず、心や体に不安を抱えている人など多くの人に対応し、「人と人が寄り添う大切さ」を実感できる世の中にしていくため、1万人のセラピストの養成を目指しています。

## 次回講座開催予定（2019年7月以降開催）

	札幌	山梨	名古屋	大阪	広島	愛媛	福岡
ハンドセラピー	9月24日(火)	9月6日(金)	8月26日(月)	7月17日(水)	9月10日(火)	9月25日(水)	9月8日(日)
フェイシャルセラピー①	10月15日(火)	9月26日(木)	9月13日(金)	8月8日(木)	9月27日(金)	10月4日(金)	9月21日(土)
フェイシャルセラピー②	11月7日(木)	10月7日(月)	10月4日(金)	8月20日(火)	10月8日(火)	10月30日(水)	10月5日(土)
メイクセラピー	11月22日(金)	11月13日(水)	11月11日(月)	9月12日(木)	11月18日(月)	11月15日(金)	11月9日(土)
介護基礎①	11月30日(土)	10月18日(金)	9月7日(土)	7月28日(日)	10月27日(日)	11月23日(土)	10月19日(土)
介護基礎②	12月1日(日)	10月19日(土)	10月26日(土)	9月1日(日)	12月7日(土)	11月24日(日)	10月20日(日)
認定試験	12月16日(月)	12月18日(水)	12月13日(金)	10月3日(木)	12月19日(木)	12月5日(木)	12月8日(日)

## 講座会場

【札幌】札幌市白石区東札幌3条6丁目1-10 キュラーズ白石2階 ナリス化粧品 札幌オフィス

【山梨】山梨県甲府市東光寺3丁目13-25 かいてらす(山梨県地場産業センター)

【名古屋】名古屋市中区名駅南1丁目3-18 NORE名駅ビル6階 ナリス化粧品 名古屋オフィス

【大阪】大阪府中央区西心斎橋1丁目4-5 御堂筋ビル11階 ナリス化粧品 大阪研修センター

【広島】広島市南区東荒神町3-35 広島オフィスセンター

【愛媛】愛媛県松山市朝生田町2-4-7 ロータスハイツ1階 ナリス化粧品 松山オフィス

【福岡】福岡市博多区古門戸町8-10 ナリス化粧品 福岡オフィス

講座に関する問い合わせ先 0120-551-334(受付時間 9:30~17:00 土日祝・夏季休暇・年末年始休暇を除く)

## 【一般社団法人介護美容セラピスト協会 概要】

所在地：大阪市福島区海老江1丁目11番17号(株式会社ナリス化粧品 本社内)

設立：2014年4月

代表者：代表理事 谷 都美子

事業内容：心と体の美容療法®を創出。ビューティタッチセラピー®(介護美容)の手法を用いて、スキンケアやメーキャップ、フットセラピーやハンドセラピーなどの手法を取り入れることで、主に高齢者の自立支援やQOLの向上を目指す。全国で、ビューティタッチセラピストの養成と認定講座を開催。約1586名(2019年5月末現在)の認定セラピストを輩出している。

2014年9月 九州ヘルスケアサービス産業創出研究会テーマ事業に認定

2015年3月 日本健康支援学会で発表

2015年3月 日本早期認知症学会で発表

2016年3月 厚生労働省「保険外サービス活用ガイドブック」に掲載

2018年6月 日本健康心理学会、日本ヒューマン・ケア心理学会学術集合合同大会で発表

2019年3月 日本健康支援学会、学術大会で発表