

## 「春よ来い」思わない女性が 4 割、春の訪れは楽しみと憂鬱が半々 憂鬱の 1 番の原因は花粉症などのアレルギー

アレルギーがある女性の 75%はメイクに悩み、約半数がメイク直しの回数が増加

株式会社ナリス化粧品(代表者：村岡弘義 本社：大阪市福島区)は、花粉症、黄砂、PM2.5 などのアレルギー症状が出てくる春に向け、20～59 歳の全国の女性約 2,000 人に対し、春のアレルギーやお肌に関するインターネット調査を実施しました。春が来ることは楽しみと憂鬱が半々で、「春よ来い」と思わない声が意外と多い結果ができました。憂鬱と感じる 1 番の原因は花粉症などのアレルギーで、アレルギーがある女性の 75%がメイクに悩み、約半数がメイク直しの回数が増加することなどが明らかになりました。



### 【調査トピックス】

#### 1、春は楽しみと憂鬱が半々。憂鬱の 1 番の原因は、花粉症などのアレルギー。

春が訪れることに感じることは、暖くなり外出しやすいので楽しみ（42%）と、花粉・黄砂・PM2.5 などのアレルギーなので憂鬱（41%）がほぼ同じ割合に。

#### 2、アレルギーの時期、アレルギーがある女性の 7 割が人に会いたくない、6 割が仕事を休みたいと思ったことあり。

実際に休んだことがある女性は 22%。20 代では 3 人に 1 人。

#### 3、アレルギーの時期、アレルギーがある女性の 75%はメイクに悩んでいる。

約半数の女性はメイク直しの回数が増加。

#### 4、20 代の 4 割は肌荒れで仕事を休みたい。

アレルギーの有無に関係なく、肌荒れが原因で仕事を休みたいと思ったことがある女性は 3 割。20 代では 4 割に。約半数の女性が肌トラブルの予防やケアのための「肌休暇」を希望。

### 【調査概要】

調査実施期間：2019 年 2 月 4 日～2 月 11 日

調査対象者：20～59 歳の全国の女性約 2,000 人

調査方法：インターネットによるアンケート調査

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 ナリス化粧品 広報課 横谷(よこたに)

〒553-0001 大阪市福島区海老江 1 丁目 11 番 17 号 TEL:06-6346-6672

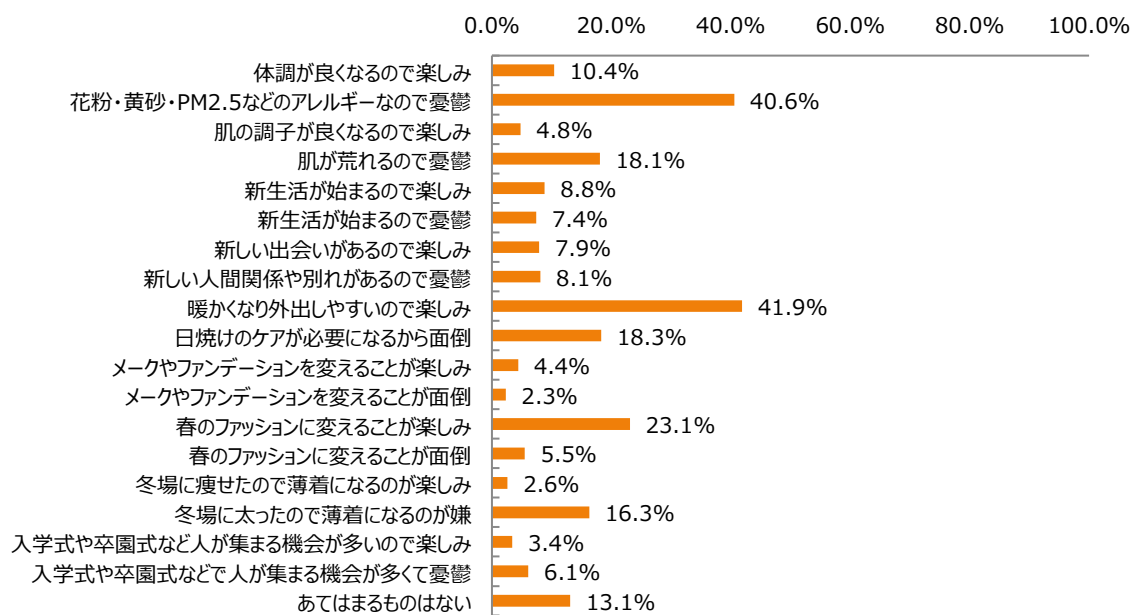
E-mail:narispr@naris.co.jp HP:www.naris.co.jp

## 【調査内容】

### 春は楽しみと憂鬱が半々。憂鬱の1番の原因は、花粉症などのアレルギー。

これからの春に感じることは、暖かくなり外出しやすいので楽しみ（41.9%）と、花粉・黄砂・PM2.5 などのアレルギーなので憂鬱（40.6%）がほぼ同じ割合になりました。その他、春のファッションに変えることが楽しみ（23.1%）など、春を楽しみにしている女性がいる半面、**日焼けのケアが必要になるから面倒（18.3%）、肌が荒れるので憂鬱（18.1%）、冬場に太ったので薄着になるのが嫌（16.3%）**など、春を憂鬱に感じる声も意外と多い結果になりました。

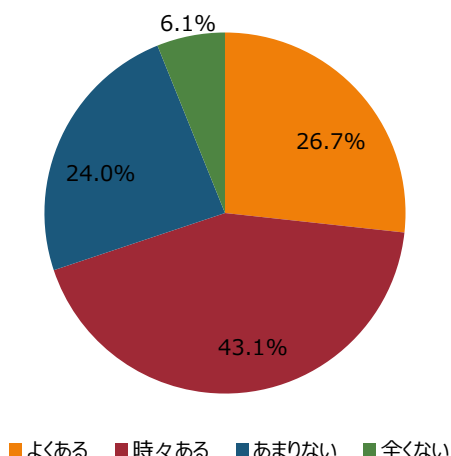
あなたがこれからの春に感じることをすべて教えてください。（n=1954）



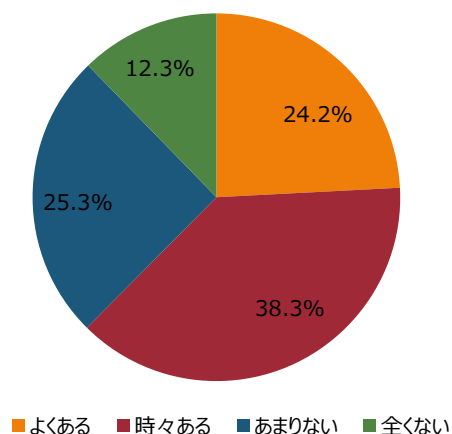
### アレルギーの時期、アレルギーがある女性の7割が人に会いたくない、6割が仕事を休みたいと思ったことあり。

花粉症、黄砂、PM2.5 などのアレルギーがある女性を対象に、アレルギーの時期は、人に会いたくなくなることもあるか、仕事を休みたいと思ったことがあるかを質問したところ、人に会いたくなくなることもある女性には 69.8%、仕事を休みたいと思ったことがある女性には 62.5%でした。そのうち、**実際に休んだことがあるのは 22%で、20代では3人に1人にのびりました。**

花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーの時期は、人に会いたくなくなることはありませんか。（n=554）



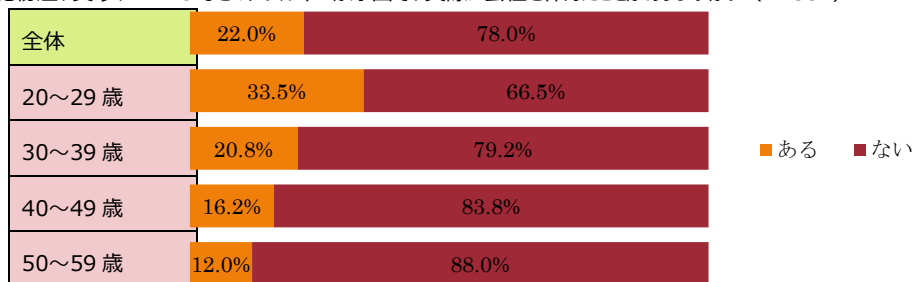
花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーが原因で、会社を休みたいと思ったことはありますか。（n=554）



よくある ■ 時々ある ■ あまりない ■ 全くない

よくある ■ 時々ある ■ あまりない ■ 全くない

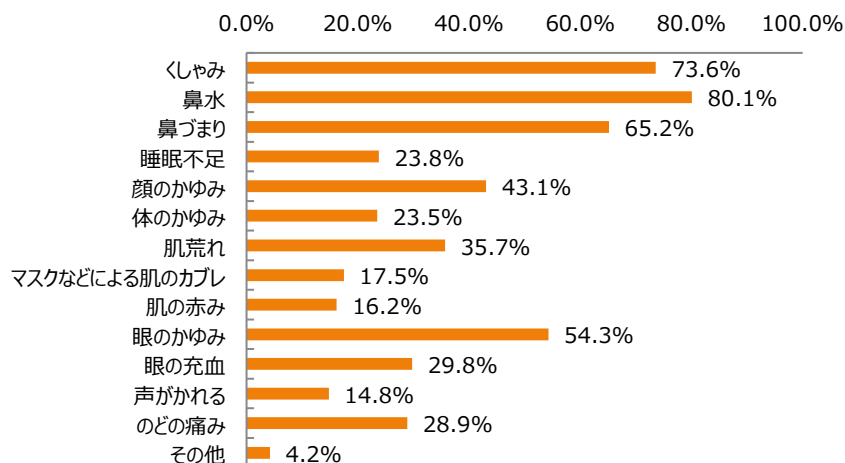
花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーが原因で、実際に会社を休んだことがありますか。(n=554)



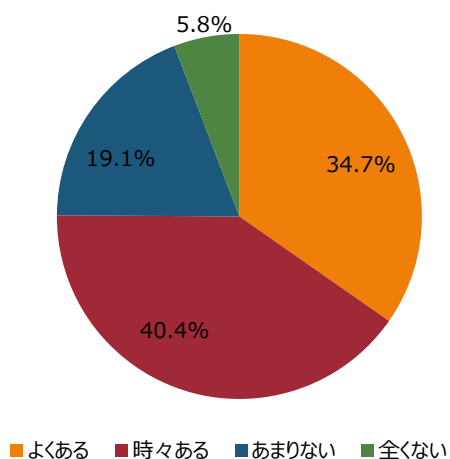
### アレルギーの時期、アレルギーがある女性の75%はメイクに悩んでいる。

花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーがある女性を対象に、アレルギーで悩んでいることを聞いたところ、**顔のかゆみが43.1%、肌荒れが35.7%**と、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどの代表的な症状に次いで多い結果になりました。アレルギーのある女性の75.1%は、アレルギーの時期にメイクに悩むことがあり、**47.5%はメイク直しの回数が増える**と回答しています。

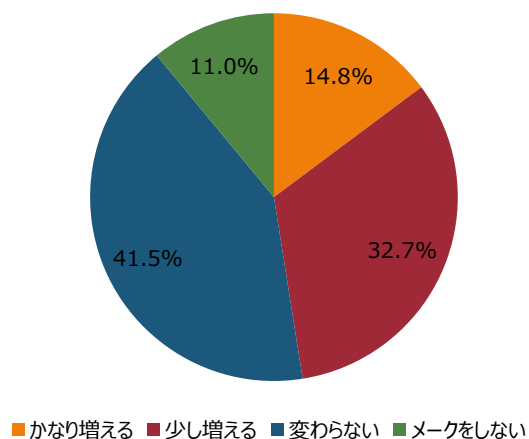
花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーで、悩んでいることをすべて教えてください。(n=554)



花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーの時期は、メイクに悩むことがありますか。(n=554)



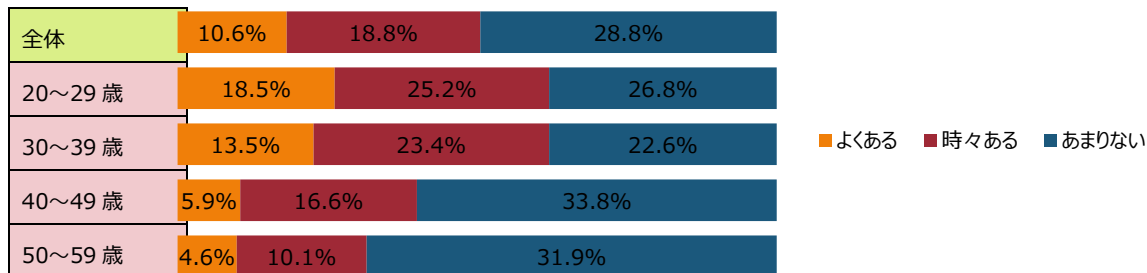
花粉症、黄砂、PM2.5などのアレルギーの時期は、メイク直しの回数が増えますか。(n=554)



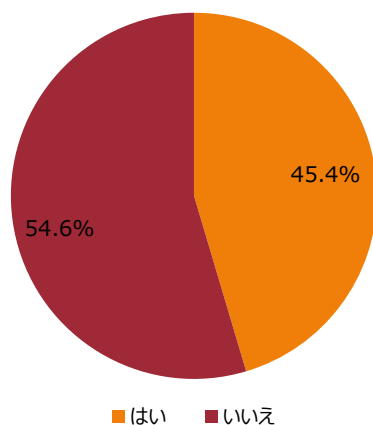
## 20 代の 4 割は肌荒れで仕事を休みたい。

アレルギーの有無に関係なく、**肌荒れが原因で仕事を休みたいと思ったことがある女性は 29.4%**で、**20 代では 43.7%**にのぼりました。肌トラブルの予防や、肌トラブルのケアのために休暇がとれる「肌休暇」があればいいと思いますかという質問に、45.4%の女性が「はい」と答えました。

肌荒れが原因で仕事を休みたいと思ったことがありますか。(n=1964)



肌トラブルの予防や、肌トラブルのケアのために休暇がとれる「肌休暇」があればいいと思いますか。(n=1964)



### 【全体を通した考察】

昔から、「春眠暁を覚えず」という言葉がありますが、「春は、心地よく眠って朝寝坊する」という環境ではなくなってきているようです。アレルギーの症状の方が増え、「ポリューション対策」や「花粉症皮膚炎」という言葉も生まれていることから、もはや春眠どころではない方も多いと思われます。アレルギー症状の中で、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみと代表的な悩みはもちろん、顔のかゆみ、肌荒れなども、メイクの崩れに繋がる症状ですから、メイク直しの回数が増えることも当然の流れと考えられます。最近では、スキンケアやメイクにもポリューション対策が取り入れられている製品が出てきている動きもあります。是非、毎日のスキンケアでの保湿とベースメイクで守ることをしっかり行うことで、せつかくの春を「休みたい、人に会いたくない」と思う女性が減ることを願います。